

# DR. MICHAEL SPEVACK Memorial Lecture Series 2016



## FREE LECTURES

September 29<sup>th</sup> to December 1<sup>st</sup>  
Thursdays 7:30 pm - 9:00 pm

**September 29**

*Cognitive Behavior therapy for children*

**October 6**

*Generalized anxiety/worry*

**October 13**

*Panic & Agoraphobia*

**October 20**

*Stress management*

**October 27**

*Depression*

**November 3**

*Social anxiety & self-esteem*

**November 10**

*Post-traumatic stress disorder*

**November 17**

*Insomnia*

**November 24**

*Behavior problems in children*

**December 1**

*Obsessive compulsive disorder*

**MONTREAL GENERAL HOSPITAL**  
1650 Cedar Avenue, H3G 1A4  
Osler Amphitheatre, 6<sup>th</sup> floor

**INFORMATION :**

**514 485-7772**

**info@cbtclinic.ca**

**www.cbtclinic.ca**



# Série de conférences commémorative 2016 du DR. MICHAEL SPEVACK



Clinique de la Santé Émotionnelle  
Thérapie cognitivo-comportementale (TCC) depuis 1972

Affiliée au  Centre universitaire de santé McGill  
McGill University Health Centre

## CONFÉRENCES GRATUITES

(Toutes ces conférences sont offertes aux dates indiquées EN ANGLAIS SEULEMENT)

29 septembre au 1<sup>er</sup> décembre

Jeudis de 19h30 à 21h00

**29 septembre**

*Thérapie cognitive comportementale  
pour enfants*

**6 octobre**

*Anxiété généralisée*

**13 octobre**

*Panique & Agoraphobie*

**20 octobre**

*Gestion du stress*

**27 octobre**

*Dépression*

**3 novembre**

*Anxiété sociale & Estime de soi*

**10 novembre**

*Stress post-traumatique*

**17 novembre**

*Insomnie*

**24 novembre**

*Problèmes de comportement chez  
les enfants*

**1<sup>er</sup> décembre**

*Trouble obsessionnel compulsif*

**HÔPITAL GÉNÉRAL DE MONTRÉAL**

1650 avenue des Cèdres, H3G 1A4

Amphithéâtre Osler, 6<sup>ième</sup> étage

**INFORMATION :**

**514 485-7772**

**info@cbtclinic.ca**

**www.cbtclinic.ca**

